



Pflichtausrüstung und empfohlene Ausrüstung für die Bewerbe:

Kosiak Löwe Bergduathlon (Einzel, Team, Light)

- Fahrradhelmpflicht
- Verkehrstüchtiges Fahrrad, Laufradgröße nicht kleiner als 26" und nicht größer als 29", Spikesverbot
- Trinkflasche (**empfohlen**)
- Startnummer (muss jederzeit sichtbar getragen werden).

Kosiak Löwe Berglauf

- Trailrunning-Schuhe mit guter Profilsohle
- Trinksystem oder Trinkflasche (**empfohlen**), 1 Verpflegungsstationen im Bereich Klagenfurter Hütte
- Startnummer (muss jederzeit sichtbar getragen werden)

Karawanken Löwen Trail - +30km

- Mobiltelefon mit Notfallnummer des Veranstalters (0677 62458272)
- Trinksystem oder Trinkflasche (**empfohlen**)
- Eigener Trinkbecher (es werden keine Becher an den Verpflegungsstationen (2) ausgegeben)
- Eigene Verpflegung (**empfohlen** - für Abschnitte ohne Verpflegungsstation)
- Trailrunning-Schuhe mit guter Profilsohle
- Trailrunning-Stöcke (**empfohlen**)
- Wetterfeste Jacke (wind- und wasserdicht)
- Startnummer (muss jederzeit sichtbar getragen werden)

Besondere Hinweise:

Es gilt ausnahmslos die österreichische Straßenverkehrsordnung (STVO)!

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!
Das Rennen findet bei jeder Witterung statt!

Entlang der gesamten Strecke gibt es wiederholt Fahrbahnunebenheiten und Straßenschäden!

Bei schlechten Wetterverhältnissen und aus Sicherheitsgründen kann die Wettkampfleitung jederzeit Änderungen der Strecke vornehmen. In diesem Falle können auch die Zeitlimits angepasst werden. Bei Streckenänderungen wird die Zeitmessung so weit wie möglich weitergeführt. Aus Sicherheitsgründen (z.B. bei Gewittergefahr) behält sich die Wettkampfleitung das Recht vor, den Wettkampf abzuberechnen. Aufgrund eines Wettkampfabbruches, Kürzung oder Streckenänderung entstehen keine Ansprüche auf Rückerstattung von Startgeldern.

Jeder Teilnehmer muss über einen persönlichen Versicherungsschutz verfügen, der Kosten für Rettungen und Bergungen (insbesondere Helikopter) einschließt. **Die Sicherheit aller Teilnehmenden hat unsere höchste Priorität.**

Die Pflichtausrüstung wird stichprobenartig kontrolliert. Teilnehmende, die unzureichend



ausgestattet sind, können vom Bewerb auf eigene Kosten ausgeschlossen werden. Wenn zusätzliche Ausrüstung aufgrund von Wetterbedingungen notwendig wird (z. B. Mütze, Handschuhe, Laufschuhkrallen - Crampons oder Sonnenschutz), wird dies rechtzeitig bekanntgegeben.

Mandatory and Recommended Equipment for Each Category

KosiaK Löwe Bergduathlon (Individual, Team, Light)

- Mandatory bicycle helmet
- Roadworthy bicycle, wheel size not smaller than 26" and not larger than 29", spikes prohibited
- Water bottle (recommended)
- Start number (must be worn visibly at all times).

KosiaK Löwe Berglauf

- Trail running shoes with good tread
- Hydration system or water bottle (recommended), 1 aid station in the area of Klagenfurter Hütten
- Start number (must be worn visibly at all times)

Karawanken Löwen Trail - +30km

- Mobile phone with the emergency number of the organizer (0677 62458272)
- Hydration system or water bottle (**recommended**)
- Personal drinking cup (no cups will be provided at the aid stations (2))
- Personal food (**recommended** - for sections without aid stations)
- Trail running shoes with good tread
- Trailrunning-Poles (**empfohlen**)
- Weatherproof jacket (wind and waterproof)
- Start number (must be worn visibly at all times)

Special Notes:

The Austrian Road Traffic Regulations (STVO) apply without exception!

Participation is at your own risk! The organizer assumes no liability!
The race takes place in all weather conditions!

There are repeated road irregularities and road damage along the entire route!

In case of bad weather conditions and for safety reasons, the competition management can make changes to the route at any time. In this case, time limits may also be adjusted. Timekeeping will continue as far as possible in the event of route changes. For safety reasons (e.g., in case of thunderstorm danger), the competition management reserves the right to cancel the competition. No claims for refunds of entry fees arise from a cancellation, shortening, or change of route. Each participant must have personal insurance coverage that includes costs for rescues and recoveries (especially helicopter). **The safety of all participants is our top priority.**

The mandatory equipment will be checked randomly. Participants who are inadequately equipped may be excluded from the competition at their own expense.



If additional equipment becomes necessary due to weather conditions (e.g., hat, gloves, shoe spikes - crampons, or sun protection), this will be announced in a timely manner.